



ARCIDIOCESI DI ROSSANO - CARIATI
Ufficio Catechistico Diocesano

Quaresima: un cammino di conversione



Terza Domenica di Quaresima

08 marzo 2026
Terza domenica di Quaresima

Parola di Dio

«Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: “Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo”».

Giovanni 9, 41-42

Riflessione

In questa terza domenica del tempo di Quaresima incontriamo Gesù che si ferma a Sicar, presso la fonte di Giacobbe. Qui avviene l'incontro con una donna samaritana. Tra i due nasce un dialogo lungo e profondo, nel quale Gesù, con grande pazienza e delicatezza, accompagna poco alla volta la donna, segnata dal peccato, a riconoscerlo come il Messia, colui che dona l'“acqua viva”, un'acqua che non solo disseta, ma trasforma e converte il cuore.

La reazione della donna è straordinaria: lascia la sua anfora e corre in città ad annunciare e testimoniare agli altri, con gioia ed entusiasmo, la buona notizia di aver incontrato il Salvatore. Anche la reazione dei samaritani è molto significativa: essi accorrono da Gesù fidandosi delle parole della donna; ma poi la loro fede cresce e si approfondisce, perché non credono più soltanto per la testimonianza della loro concittadina, ma perché hanno visto e ascoltato Gesù personalmente.

Francesco parla

“Ogni giorno, senza cessare crediamo veramente e umilmente e teniamo nel cuore e amiamo, onoriamo, adoriamo, serviamo, lodiamo, e benediciamo, glorifichiamo ed esaltiamo, magnifichiamo e ringraziamo l’altissimo e sommo eterno Dio, trino e uno, Padre e Figlio e Spirito Santo, Creatore di tutte le cose, Salvatore di chi opera e crede in lui, di chi ama lui”.

Regole ed esortazioni 70-71

Impegno

In questa settimana cercherò di incontrare Gesù recandomi all’adorazione Eucaristica, ringraziandolo per il suo essere acqua viva per la mia vita. Come la Samaritana, mi impegnerò anche a testimoniare con gioia ed entusiasmo agli altri che Gesù è la sorgente che colma davvero la sete del cuore.

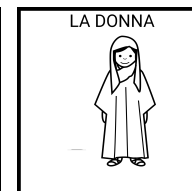
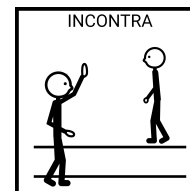
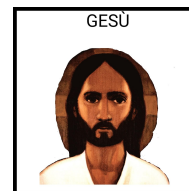
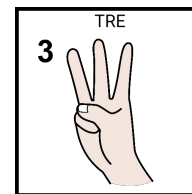
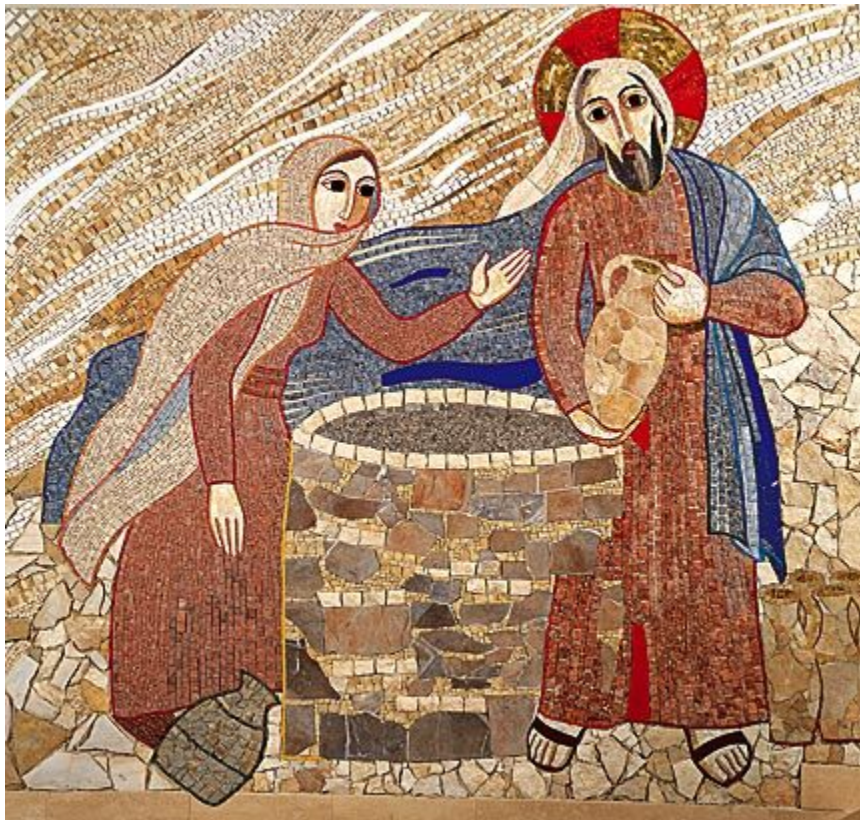
Preghiera

O Padre, fa’ che la testimonianza gioiosa della Samaritana susciti anche in noi una vera e autentica conversione. Donaci di accogliere sempre più Gesù nella nostra vita quotidiana, con la consapevolezza che Lui è l’unica e vera salvezza della nostra vita. Amen.

La mente mia

Rapisca, ti prego, o Signore,
l'ardente e dolce forza
del tuo amore
la mente mia
da tutte le cose
che sono sotto il cielo,
perché io muoia per amore
dell'amor tuo,
come tu ti sei degnato di morire
per amore dell'amor mio.

Laudi e preghiere 277



Giovanni 4, 41-42

