



**ARCIDIOCESI DI ROSSANO - CARIATI**  
**Ufficio Catechistico Diocesano**

## **Quaresima: un cammino di conversione**



***Seconda Domenica di Quaresima***

**01 marzo 2026**  
***Seconda domenica di Quaresima***

**Parola di Dio**

«Una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: “Questi è il Figlio mio, l’amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo”».

Matteo 17,5

**Riflessione**

In questa seconda domenica di Quaresima siamo invitati a salire idealmente sul monte Tabor per contemplare Gesù, il Figlio di Dio, avvolto in una luce sfolgorante. La Trasfigurazione non è soltanto l’anticipazione della gloria della Risurrezione, ma anche il segno della vittoria di Cristo sulle tentazioni e su ogni oscurità. In quel volto trasfigurato contempliamo la meta del nostro cammino e la promessa di una vita nuova.

La voce che risuona in questo episodio della vita di Gesù è una vera teofania: la manifestazione del Padre che indica il Figlio e ci consegna un comando essenziale «Ascoltatelo». È un invito chiaro e deciso a porre al centro della nostra esistenza la parola di Cristo, ad accoglierla nel cuore e a lasciarci guidare da essa anche quando il cammino si fa faticoso ed è segnato dalla croce.

La Parola di Dio va riportata al centro della nostra vita: è nutrimento per l’anima, luce nei momenti di oscurità, forza nelle prove. Se accolta con cuore docile e sincero, ci sprona a intraprendere un autentico cammino di conversione, capace di rimettere Dio al primo posto e di trasformare il nostro modo di pensare, di scegliere e di amare.

La Quaresima diventa così tempo favorevole per lasciarci trasfigurare interiormente, perché, contemplando la luce di Cristo, anche la nostra vita possa riflettere qualcosa della sua gloria.

### **Francesco parla**

*“Sia santificato il tuo nome: si faccia più chiara in noi la conoscenza di te, per poter vedere l’ampiezza dei tuoi benefici, l’estensione delle tue promesse, i vertici della tua maestà, le profondità dei tuoi giudizi”.*

Laudi e preghiere 268

### **Impegno**

In questa seconda settimana di Quaresima riscoprirò la mia vocazione battesimale, rendendo grazie a Dio Padre per i doni e i benefici ricevuti. Mi impegnerò a vivere la mia fede con coerenza e gioia, assumendo uno stile da autentico annunciatore del Vangelo in famiglia, nel lavoro e nelle relazioni di ogni giorno.

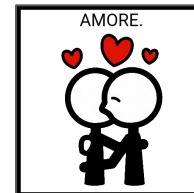
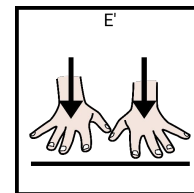
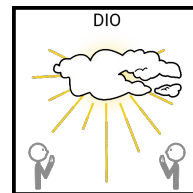
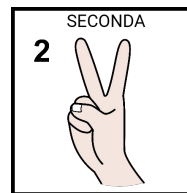
### **Preghiera**

O Padre, fa’ che accogliamo con gioia e con cuore risoluto il tuo invito ad ascoltare il tuo Figlio, l’Amato, perché, lasciandoci interiormente trasfigurare da Lui, possiamo camminare in una vita nuova, dove ogni oscurità è vinta dalla tua luce. Amen.

## **Lodi al Dio Altissimo**

Tu sei santo, Signore, solo Dio,  
che operi cose meravigliose.  
Tu sei forte, Tu sei grande,  
Tu sei altissimo, Tu sei re onnipotente,  
Tu, Padre santo, re del cielo e della terra.  
Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,  
Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,  
il Signore Dio vivo e vero.  
Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza,  
Tu sei umiltà, Tu sei pazienza,  
Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine,  
Tu sei sicurezza, Tu sei quiete.  
Tu sei gaudio e letizia, Tu sei nostra speranza,  
Tu sei giustizia, Tu sei temperanza,  
Tu sei tutta la nostra ricchezza a sufficienza.  
Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine.  
Tu sei protettore, Tu sei custode e nostro difensore,  
Tu sei forza, Tu sei refrigerio.  
Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede,  
Tu sei la nostra carità. Tu sei tutta la nostra dolcezza,  
Tu sei la nostra vita eterna grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

Laudi e preghiere 261



Matteo 9,7

