



**ARCIDIOCESI DI ROSSANO - CARIATI**  
**Ufficio Catechistico Diocesano**

## **Quaresima: un cammino di conversione**



## INTRODUZIONE

Carissimi, con il Mercoledì delle Ceneri ha inizio il cammino quaresimale. Per accompagnare le domeniche del Tempo di Quaresima, l'Ufficio Catechistico Diocesano, coinvolgendo i sacerdoti don Vittorio Salvati (Referente Catecumenato) e don Agostino Stasi (Referente persone con Disabilità) e su indicazione del nostro Arcivescovo Maurizio Aloise, ha predisposto un piccolo strumento pastorale per accompagnarci verso la Santa Pasqua, disponibile di settimana in settimana sul sito della Diocesi.

Nel suo primo messaggio quaresimale, il Santo Padre Papa Leone XIV ci invita a vivere questo tempo come un'autentica occasione di conversione: «[...] *l'itinerario quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compie il mistero della sua passione, morte e risurrezione. [...] Quest'anno vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso l'ascolto, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro. [...] Se la Quaresima è tempo di ascolto, il digiuno costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio. L'astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. [...] la conversione riguarda, oltre alla coscienza del singolo, anche lo stile delle relazioni, la qualità del dialogo, la capacità di lasciarsi interrogare dalla realtà e di riconoscere ciò che orienta davvero il desiderio, sia nelle nostre comunità*

*ecclesiali, sia nell'umanità assetata di giustizia e riconciliazione».*

Il sussidio proposto è articolato in questo modo:

- Parola di Dio;
- riflessione;
- Francesco parla (dagli scritti di Francesco d'Assisi, in occasione degli 800 anni dalla sua morte);
- impegno settimanale;
- attenzione ai nostri fratelli e sorelle con disabilità;
- preghiera.

A ciascuno di voi rivolgo l'augurio di un fecondo cammino quaresimale. Vi aspetto al Ritiro diocesano dei catechisti, in programma domenica 8 marzo alle ore 15.45 presso la Parrocchia San Benedetto (Villaggio Frassa - A.U. Corigliano Scalo), occasione preziosa per sostare insieme e lasciarci rinnovare dalla grazia di questo tempo santo.

Un caro saluto a tutti e buon cammino verso la Pasqua.

*don Giuseppe Ruffo*  
*Direttore dell'Ufficio Catechistico*

*18 febbraio 2026*  
*Mercoledì delle Ceneri*

**Parola di Dio**

«Ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso».  
Gioele 2,13

**Riflessione**

All'inizio del cammino quaresimale, tempo prezioso per la nostra crescita umana e spirituale, accogliamo con gioia l'invito del profeta Gioele, che con parole forti e consolanti ci sprona a tornare al Signore con un cuore rinnovato.

Non si tratta di un ritorno nostalgico, prigioniero del passato, ma di un ritorno orientato al futuro: un cammino verso una relazione viva e rinnovata con Dio Padre, capace di trasformare il presente e aprire nuovi orizzonti di speranza.

**Francesco parla**

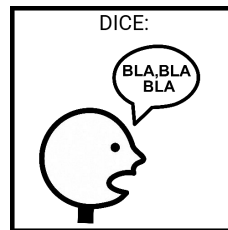
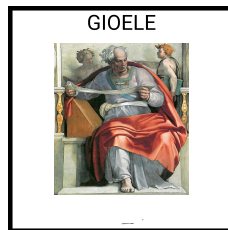
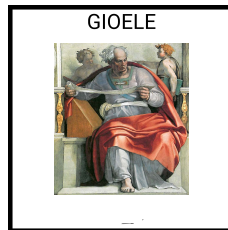
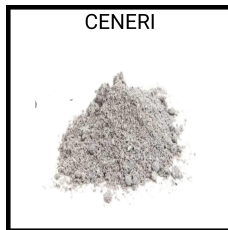
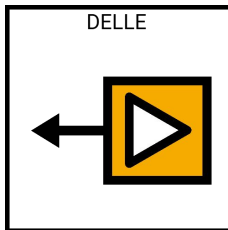
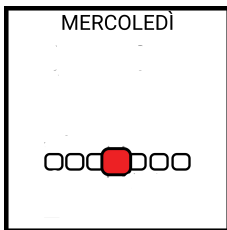
“E perciò custodite le vostre anime e quelle dei vostri fratelli”.  
Regole ed esortazioni 15

**Impegno**

All'inizio dell'itinerario quaresimale mi accosterò al Sacramento della Riconciliazione, per fare esperienza concreta della misericordia di Dio nella mia vita. Sarà un'occasione preziosa per riscoprire un cuore riconciliato e aprirmi a una relazione autentica e rinnovata.

## **Preghiera**

O Dio, nostro Padre, risveglia in noi il desiderio profondo di intraprendere questo cammino di conversione. Donaci la grazia di percorrerlo con fedeltà, lasciandoci guidare dalla forza della tua Parola, perché trasformi il nostro cuore e rinnovi la nostra vita. Amen.



GIOELE 2,13

