



31 luglio-03 agosto

ROMA 2025



“La SPERANZA  
*non delude*”

## INTRODUZIONE

# *Il Sì alla vita!*

*Chiunque sente palpitare nelle sue vene il Sì alla vita è perché si ricorda del Sì primordiale che il Creatore ha pronunciato sul mistero della sua persona e della sua esistenza.*

*Essere benedetti da Dio è essere colmati del sì divino, è essere plasmati da questo sì, da questo amen, che vuole essere senza pentimento, senza rammarico, senza nulla di negativo.*

*Ed è quindi essere capaci di pronunciare, a propria volta, il sì che consente di aprirsi all'avventura, a tutti i rischi, ma anche a tutte le gioie della vita. È essere capaci di dire sì a tutto ciò di cui è fatta la vita. È essere capaci, più in particolare, di dire sì a coloro che bevono allo stesso calice dell'esistenza e della passione di vivere.*

*È mettersi a benedire, a ripercuotere la prima benedizione, a moltiplicarla, a intrecciarla con tutte le altre, a diffonderla attorno a sé.*

**(Albert Marie Besnard, *Devo venire a casa tua*)**

# MANDATO DEL PELLEGRINO

**30 LUGLIO**

Carissimi pellegrini, la “Speranza non delude”!

*Cristo è il volto, la sostanza, il corpo della nostra speranza. Il Giubileo è un invito a conoscere il Signore per amarlo, servirlo e lodarlo con tutta la nostra vita, nella nostra vita, nella nostra quotidianità. Per conoscere il Signore, come per conoscere una persona, bisogna farne esperienza, dedicarci tempo, attraversare anche la prova e la delusione, ma un amico fedele è rifugio sicuro:*

*chi lo trova, trova un tesoro [...] un amico fedele è medicina che dà vita, lo troveranno quelli che temono il Signore (Sir 6,5-17).*

## Riti d'introduzione

### Canto: LUCE DI SPERANZA

Cel.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

R/. Amen.

Cel.: Il Signore, che viene a visitarci come sole che sorge per guidare i nostri passi sulla via della pace, sia con tutti voi.

R/. E con il tuo spirito.

*\*Uno dei responsabili del pellegrinaggio giubilare introduce questo rito di benedizione con queste parole o altre simili:*

Carissimi giovani, con gli occhi rivolti a Gesù, fondamento della nostra speranza, il Santo Padre ha dato inizio all'Anno Santo e, attraverso questo Giubileo a noi dedicato, si dischiude per l'umanità intera, e in modo particolare per noi, l'Anno di Grazia che ci mantiene saldi nella speranza e capaci compiere un incontro vivo e personale con il Signore Risorto. L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello

Spirito Santo che ci è stato dato e, in comunione con tutti i fratelli e le sorelle sparsi nel mondo, questa celebrazione diviene preludio per una profonda esperienza di grazia e di riconciliazione. Saremo chiamati a metterci in ascolto del lieto annuncio di speranza che Cristo Signore sempre fa risuonare nel cuore di ogni uomo e di ogni donna in cui è racchiusa l'attesa e il desiderio del bene.

### **Ascolto della parola di Dio**

*Dal libro del Siracide 51, 13-20*

Quand'ero ancora giovane, prima di andare errando, ricercai assiduamente la sapienza nella mia preghiera. Davanti al tempio ho pregato per essa, e sino alla fine la ricercherò. Del suo fiorire, come uva vicina a maturare, il mio cuore si rallegrò. Il mio piede s'incamminò per la via retta, fin da giovane ho seguito la sua traccia. Chinai un poco l'orecchio, l'accolsi e vi trovai per me un insegnamento abbondante. Con essa feci progresso; onorerò chi mi ha concesso la sapienza. Ho deciso infatti di metterla in pratica, sono stato zelante nel bene e non me ne vergogno. La mia anima si è allenata in essa, sono stato diligente nel praticare la legge. Ho steso le mie mani verso l'alto e ho deplorato che venga ignorata. A essa ho rivolto la mia anima e l'ho trovata nella purezza.

In essa ho acquistato senno fin da principio, per questo non l'abbandonerò.

Parola di Dio.

**R/. Rendiamo Grazie a Dio.**

**\*Riflessione del nostro Vescovo  
e breve momento di meditazione.**

Cel.: Il Signore, fonte di amore e di sicura speranza, tenda a noi l'orecchio perché, ricevendo le nostre preghiere ci faccia dono del suo Santo Spirito. Con fede diciamo:

**R/. Rinnovaci, o Signore, con il dono del tuo Spirito.**

1. Per coloro che in questi giorni si mettono in cammino verso Roma: possano essere, nella perseveranza del loro peregrinare, artigiani di fraternità, per i fratelli e le sorelle delle loro comunità e per tutti gli uomini e le donne del nostro tempo. **Preghiamo. R/.**
2. Per tutti i catechisti, i responsabili delle Associazioni e gli educatori parrocchiali, perché tenendo lo sguardo fisso sul Signore Crocifisso e Risorto, rinnovino le ragioni del loro impegno. **Preghiamo. R/.**
3. Per i giovani che iniziano il cammino con il desiderio di trovare il Signore. Scoprendo l'Amore di Dio per ciascuno ne divengano annunciatori e testimoni, nella consapevolezza che il Vangelo è Parola "su misura" per la vita di tutti. **Preghiamo. R/.**

### **Preghiera di Benedizione e Mandato**

Cel.:

Dio onnipotente e misericordioso, tu provvedi a chi ti ama e sempre e dovunque sei vicino a chi ti cerca con cuore sincero; rinnova in questi giovani la disponibilità a servirti come discepoli e missionari.

Assisti il loro pellegrinaggio verso la meta giubilare e guida i loro passi nella tua volontà, perché, protetti dalla tua ombra nel giorno e illuminati dalla tua luce nella notte, giungano alla metà desiderata con cuore puro e orecchi attenti. Per Cristo nostro Signore.

**R/. Amen.**

**Il Celebrante esorta con queste parole:**

Avviamoci nel nome di Cristo:

via che conduce al Padre, verità che ci fa liberi, vita che rinnova il mondo.

**Preghiera del Giubileo**

Padre che sei nei cieli,  
la *fede* che ci hai donato nel  
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,  
e la fiamma di carità  
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,  
ristesino in noi, la beata *speranza*  
per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasformi  
in coltivatori operosi dei semi evangelici  
che lievitino l'umanità e il cosmo,  
nell'attesa fiduciosa  
dei cieli nuovi e della terra nuova,  
quando vinte le potenze del Male,  
si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo  
ravvivi in noi *Pellegrini di Speranza*,  
l'anelito verso i beni celesti  
e riversi sul mondo intero  
la gioia e la pace  
del nostro Redentore.

A te Dio benedetto in eterno  
sia lode e gloria nei secoli.

Amen

**Benedizione Finale**

\*Durante il canto si consegnano le magliette e il kit del pellegrino

**31 LUGLIO**

**"Bisogna sempre rispettare l'altro,  
tu non sai mai cosa porta l'altro  
dentro lo zaino"**

## Lodi del Mattino

**O Dio, vieni a salvarmi.** (+ segno di Croce)

**R/. Signore vieni presto in mio aiuto. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...**

Canto

***Dal Salmo 57***

***\*Si prega il salmo a cori alternati***

Saldo è il mio cuore, o Dio,  
 saldo è il mio cuore.

***Voglio cantare, voglio inneggiare:  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra,  
voglio svegliare l'aurora.***

Ti loderò fra i popoli, Signore,  
a te canterò inni fra le nazioni:  
 grande fino ai cieli è il tuo amore  
e fino alle nubi la tua fedeltà.

***Innàlzati sopra il cielo, o Dio,  
su tutta la terra la tua gloria.***

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

## Ascolto della Parola

*Dalla prima lettera di San Paolo Apostolo ai Corinzi 10,31-33; 11,1*

Fratelli, sia che mangiate sia che beviate sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio. Non siate motivo di scandalo né ai Giudei, né ai Greci, né alla Chiesa di Dio; così come io mi sforzo di piacere a tutti in tutto, senza cercare il mio interesse ma quello di molti, perché giungano alla salvezza. Diventate miei imitatori, come io lo sono di Cristo.

*\*Breve momento di silenzio per la riflessione personale.*

## RESPONSORIO BREVE

**Li hai posti come sentinelle, vegliano sulla tua Chiesa.**

Li hai posti come sentinelle, vegliano sulla tua Chiesa.

**Giorno e notte annunziano il tuo nome,**

vegliano sulla tua Chiesa.

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.**

Li hai posti come sentinelle, vegliano sulla tua Chiesa.

**Ant. Al Ben.** Che io ti conosca intimamente, o Cristo!

E, tuo compagno nella passione,

possa risorgere con te!

## CANTICO DI ZACCARIA (ci segniamo con il Segno della Croce)

*Benedetto il Signore Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo, e ha suscitato per noi una salvezza potente nella casa di Davide, suo servo,*

*come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici,  
e dalle mani di quanti ci odiano.*

*Così Egli ha concesso misericordia ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,*

*di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.*

*E tu, bambino sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
perché andrai innalzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati,*

*grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte e dirigere i nostri passi  
sulla via della pace.*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.*

**Ant. Al Ben.** Che io ti conosca intimamente, o Cristo!  
E, tuo compagno nella passione,  
possa risorgere con te!

## **Invocazioni**

Invochiamo con fiducia il Signore Gesù, lui che ha perseguito la logica dell'amore e del dono ci aiuti a vivere questo giorno nel segno della gioia piena e dell'autentico servizio.

**R/. Venga a noi la Tua misericordia, o Signore.**

Ispira in noi pensieri, parole e opere buone perché, in questo giorno, possiamo essere graditi alla tua volontà e dimostrarci reciprocamente il bene che proviene da te. **R/. Venga a noi la Tua misericordia, o Signore.**

Illumina la nostra vita e allontana da noi le azioni di male per proseguire sulla via nuova della giustizia. **R/. Venga a noi la Tua misericordia, o Signore.**

Facci dono del tuo Santo Spirito per poter vedere il mondo e i fratelli con gli occhi del Padre tuo e poterti perciò poterti riconoscere e servire in chi incontreremo. **R/. Venga a noi la Tua misericordia, o Signore.**

## **Padre Nostro ORAZIONE**

A coloro che ti danno gloria tu concedi, o Padre, una ricompensa degna del tuo amore, coronando in essi la tua stessa clemenza; dona a noi, che celebriamo il ricordo di sant'Ignazio, di sentire la forza della sua intercessione. Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.

**R/. Amen**

## **Canto**

# LA PORTA SANTA: UN CONFINE DA VARCARE!

Quando ci troviamo di fronte ad una porta, vediamo un limite, un confine, una chiusura, ma anche una protezione, una sicurezza.



- Quante porte abbiamo chiuso?
- Quante porte ci sono state chiuse in faccia?
- Quante porte abbiamo scelto di non varcare per proteggerci dal cambiamento? E quanta paura abbiamo avuto? Quella paura che ti offusca, ti confonde, ti blocca così tanto da non riuscire a camminare, ad andare oltre?

**ESISTE PERÒ UNA PORTA SPECIALE!  
LA PORTA SANTA CHE APRE AD UNA NUOVA  
VITA.**

La Porta Santa è un invito al cambiamento!



La Porta Santa è un luogo di passaggio a doppio senso:

\*in entrata, per accogliere l'invito della chiamata del Signore;  
\*in uscita, per andare verso il mondo ad annunciare l'esperienza di Amore.

*\*Prima di attraversare la Porta Santa ascoltiamo la canzone “Io sono l’Altro”.*

*\*attività: si sceglie una persona del gruppo con la quale attraversare la Porta Santa e con-dividere i pensieri e le riflessioni che le domande gli hanno suscitato.*

## **PASSAGGIO DELLA PORTA SANTA**

---

*\*Si prega il salmo tra voci soliste e si risponde tutti insieme:*

**R/. Si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.**

*Dal Salmo 27*

Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura? **R/.**

Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme;  
se contro di me si scatena una guerra,  
anche allora ho fiducia. **R/.**

Una cosa ho chiesto al Signore,  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per contemplare la bellezza del Signore  
e ammirare il suo santuario. **R/.**

Nella sua dimora mi offre riparo  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua tenda,  
sopra una roccia mi innalza. **R/.**

E ora rialzo la testa  
sui nemici che mi circondano.  
Immolero nella sua tenda sacrifici di vittoria,  
inni di gioia canterò al Signore. **R/.**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte,  
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. **R/.**

### ***Dal Vangelo secondo Luca 13, 22-25***

In quel tempo, Gesù passava insegnando per città e villaggi, mentre era in cammino verso Gerusalemme. Un tale gli chiese: “Signore, sono pochi quelli che si salvano?”.

Disse loro:” Sforzatevi di entrare per la porta stretta, perché molti, io vi dico, cercheranno di entrare, ma non ci riusciranno. Quando il padrone di casa si alzerà e chiuderà la porta, voi, rimasti fuori, comincerete a bussare alla porta, dicendo: “Signore, aprici!”. Ma egli vi risponderà: “Non so di dove siete”. Parola del Signore.

**R/. Lode a te, o Cristo.**

Cel.: È questa la porta del Signore.

**R/. Per essa entriamo per ottenere misericordia e perdono.**

### **Canto**

#### **Professione di Fede**

*\*Dalla porta ci si sposta verso l'altare e, giunti davanti, ci si prepara alla professione di fede attraverso l'ascolto del brano evangelico.*

*Dal Vangelo secondo Giovanni 21, 15-19*

Quand’ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: “Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?”. Gli rispose: “Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene”. Gli disse: “Pisci i miei agnelli”. Gli disse di nuovo, per la seconda volta: “Simone, figlio di Giovanni, mi ami?”. Gli rispose: “Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene”. Gli disse: “Pascola le mie pecore”. Gli disse per la terza volta: “Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi bene?”. Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse: “Mi vuoi bene?”, e gli disse: “Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene”. Gli rispose Gesù: “Pisci le mie pecore. In verità, in verità io ti dico: quando eri più giovane ti vestivi da solo e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti vestirà e ti porterà dove tu non vuoi”. Questo disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato

Dio. E, detto questo, aggiunse: “Seguimi”. Parola del Signore.

**R. Lode a te, o Cristo.**

*Insieme:*

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra  
e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito da Spirito Santo,  
patì sotto Ponzi Pilato, fu crocifisso,  
morì e fu sepolto;  
discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica, la Comunione dei Santi,  
la remissione dei peccati, la risurrezione della carne,  
la vita eterna. Amen.

## Preghiera di intercessione

Cel.: Il Signore, unica nostra speranza, tenda l'orecchio alle nostre preghiere e mandi il suo Spirito in mezzo a noi.

**R/. Donaci il Tuo Spirito, Signore.**

Vieni a portare la benedizione promessa a ogni comunità che ti invoca con fede.

**R/. Donaci il Tuo Spirito, Signore.**

Vieni nelle nostre diversità per rivelare le ricchezze della tua grazia.

**R/. Donaci il Tuo Spirito, Signore.**

Vieni a radunare da tutti gli orizzonti i figli di Dio dispersi e separati.

**R/. Donaci il Tuo Spirito, Signore.**

Cel.: E ora, animati dal suo Spirito, insieme preghiamo:

**R/. Padre nostro che sei nei cieli...**

Cel.: Custodisci la tua famiglia, o Dio, con la fedeltà del tuo amore e sostieni sempre la fragilità della nostra esistenza con la tua grazia, unico fondamento della nostra speranza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.

**R/. Amen**

**Credo Niceno Constantinopolitano**

*Credo in un solo Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.*

*Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.*

*Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,  
e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
morì e fu sepolto.*

*Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture, è salito al cielo,  
siede alla destra del Padre.*

*E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.*

*Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.*

*Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.*

*Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.  
Professo un solo Battesimo  
per il perdono dei peccati.*

*Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.*

# UN TEMPO PER TE, UN TEMPO DI SPERANZA!

Dopo il mandato ed il viaggio fatto per arrivare fin qui,  
dopo aver camminato come pellegrini  
e aver professato la fede con cuore sincero... è il momento di fermarti.

Questo spazio è il tuo diario di speranza, dove poter raccogliere emozioni, pensieri, domande, preghiere e decisioni. E dove poter mettere per iscritto ciò che Dio ha seminato nel tuo cuore. Scrivere aiuterà ad andare in profondità, a non lasciare che quanto vissuto svanisca, ma che metta radici nella vita.





01 AGOSTO

## Lodi mattutine

**O Dio, vieni a salvarmi.** (+ segno di Croce)

**R/. Signore vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...**

## Canto

### Salmo

*\*si prega il salmo tra voci femminili e maschili*

*Dal Salmo 99*

Acclamate il Signore, voi tutti della terra, servite il Signore nella gioia, presentatevi a lui con esultanza.

*Riconoscete che solo il Signore è Dio:  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.*

Varcate le sue porte con inni di grazie, i suoi atri con canti di lode, lodatelo, benedite il suo nome;

*perché buono è il Signore,  
il suo amore è per sempre,  
la sua fedeltà di generazione in generazione.*

Gloria al Padre, al Figlio e alla Spirito Santo...

## Ascolto della Parola

*Dalla lettera di San Paolo Apostolo ai Filippesi 2, 2-4*

Fratelli, rendete piena la mia gioia con un medesimo sentire e con la stessa carità, rimanendo unanimi e concordi. Non fate nulla per rivalità o vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso. Ciascuno non cerchi l'interesse proprio, ma anche quello degli altri.

## Padre Nostro

### Orazione

O Signore, nel ricordo di Sant'Alfonso Maria, formaci alla scuola del Vangelo, perché conosciamo la tua verità e la viviamo nella carità fraterna a gloria del tuo Santo Nome. Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **R/. Amen.**

*\*Prima di metterci in cammino per la liturgia penitenziale ed il sacramento della riconciliazione, che vivremo a livello regionale, ascoltiamo la canzone “Punto di vista”.*

*Ognuno può leggere per sé gli spunti di riflessione proposti.*

*La riconciliazione è come quel momento in cui cadi, ti sbucci le ginocchia, ma, piuttosto che stare lì a piangere sulle ferite sporche e sanguinanti, alzi lo sguardo e incontri una mano pronta a rialzarti.*

Riconciliazione è il desiderio costante ed infinito del Padre verso di te! Quando siamo nudi, abbiamo bisogno di uno sguardo che ci ami. Così accade nel sacramento della Riconciliazione, davanti al Signore. Possiamo consegnare tutta la nostra debolezza a Dio, possiamo dargli il nostro peggio e lui, semplicemente, lo ama.

**La Riconciliazione è il luogo di incontro con Gesù Cristo che ama e guarda con bontà la nostra vita fragile, pasticciata e così, da storia pasticciata, diventa storia di bellezza!**

**Il suo sguardo trasforma le nostre ferite e le nostre debolezze e ci dona nuova forza per ricominciare, con coraggio, a vivere in grande.**

## **LITURGIA PENITENZIALE DEI GIOVANI CALABRESI**

### **Un breve testo per riflettere e meditare**

*Dall'Udienza generale di Papa Francesco di mercoledì 20 settembre 2017*

**Lett.:** Pensa, lì dove Dio ti ha seminato, spera! Sempre spera. Non arrendersi alla notte: ricorda che il primo nemico da sottomettere non è fuori di te: è dentro. Pertanto, non concedere spazio ai pensieri amari, oscuri.

Questo mondo è il primo miracolo che Dio ha fatto, e Dio ha messo nelle nostre mani la grazia di nuovi prodigi. Fede e speranza procedono insieme.

Credi all'esistenza delle verità più alte e più belle. Confida in Dio Creatore, nello Spirito Santo che muove tutto verso il bene, nell'abbraccio di Cristo che attende ogni uomo alla fine della sua esistenza; credi, Lui ti aspetta. Il mondo cammina grazie allo sguardo di tanti uomini che hanno aperto brecce, che hanno costruito ponti, che hanno sognato e creduto; anche quando intorno a sé sentivano parole di derisione.

Non pensare mai che la lotta che conduci quaggiù sia del tutto inutile. Alla fine dell'esistenza non ci aspetta il naufragio: in noi palpita un seme di assoluto. Dio non delude: se ha posto una speranza nei nostri cuori, non la vuole stroncare con continue frustrazioni. Tutto nasce per fiorire

in un'eterna primavera. Anche Dio ci ha fatto per fiorire. Ricordo quel dialogo, quando la quercia ha chiesto al mandorlo: "Parlami di Dio". E il mandorlo fiorì.

Ovunque tu sia, costruisci! Se sei a terra, alzati! Non rimanere mai caduto, alzati, lasciati aiutare per essere in piedi. Se sei seduto, mettiti in cammino! Se la noia

ti paralizza, scacciala con le opere di bene! Se ti senti vuoto o demoralizzato chiedi che lo Spirito Santo possa nuovamente riempire il tuo nulla. Opera la pace in mezzo agli uomini, e non ascoltare la voce di chi sparge odio e divisioni. Non ascoltare queste voci. Gli esseri umani, per quanto siano diversi gli uni dagli altri, sono stati creati per vivere insieme. Nei contrasti, pazienta: un giorno scoprirai che ognuno è depositario di un frammento di verità. Ama le persone. Ama le persone ad una ad una. Rispetta il cammino di tutti, lineare o travagliato che sia, perché ognuno ha la sua storia da raccontare. Anche ognuno di noi ha la propria storia da raccontare. Ogni bambino che nasce è la promessa di una vita che ancora una volta si dimostra più forte della morte.

Ogni amore che sorge è una potenza di trasformazione che anela alla felicità. Gesù ci ha consegnato una luce che brilla nelle tenebre: difendila, proteggila. Quell'unico lume è la ricchezza più grande affidata alla tua vita. E soprattutto, sogna! Non avere paura di sognare. Sogna! Sogna un mondo che ancora non si vede, ma che di certo arriverà. La speranza ci porta a credere all'esistenza di una creazione che si estende fino al suo compimento definitivo, quando Dio sarà tutto in tutti. Gli uomini capaci di immaginazione hanno regalato all'uomo scoperte scientifiche e tecnologiche. Hanno solcato

gli oceani, hanno calcato terre che nessuno aveva calpestato mai. Gli uomini che hanno coltivato speranze sono anche quelli che hanno vinto la schiavitù, e portato migliori condizioni di vita su questa terra. Pensate a questi uomini.

Sii responsabile di questo mondo e della vita di ogni uomo. Pensa che ogni ingiustizia contro un povero è una ferita aperta, e sminuisce la tua

stessa dignità. La vita non cessa con la tua esistenza, e in questo mondo verranno altre generazioni che succederanno alla nostra, e tante altre ancora. E ogni giorno domanda a Dio il dono del coraggio. Ricordati che Gesù ha vinto per noi la paura. Lui ha vinto la paura! La nostra nemica più infida non può nulla contro la fede. E quando ti troverai impaurito davanti a qualche difficoltà della vita, ricordati che tu non vivi solo per te stesso. Nel Battesimo la tua vita è già stata immersa nel mistero della Trinità e tu appartieni a Gesù. E se un giorno ti prendesse lo spavento, o tu pensassi che il male è troppo grande per essere sfidato, pensa semplicemente che Gesù vive in te. Ed è Lui che, attraverso di te, con la sua mitezza vuole sottomettere tutti i nemici dell'uomo: il peccato, l'odio, il crimine, la violenza; tutti nostri nemici. Abbi sempre il coraggio della verità, però ricordati: non sei superiore a nessuno. Ricordati di questo: non sei superiore a nessuno. Se tu fossi rimasto degli uomini. Anche se tu vivessi nel silenzio di un eremo, porta nel cuore le sofferenze di ogni creatura. Sei cristiano; e nella preghiera tutto riconsegnerai a Dio. E coltiva ideali. Vivi per qualcosa che supera l'uomo. E se un giorno questi ideali ti dovessero chiedere un conto salato da pagare, non smettere mai di portarli nel tuo cuore. La fedeltà ottiene tutto. Se sbagli, rialzati: nulla è più umano che commettere errori. E quegli stessi errori non devono diventare per te una prigione. Non essere ingabbiato nei tuoi errori. Il Figlio di Dio è venuto non per i sani, ma per i malati: quindi è venuto anche per te. E se sbagliherai ancora in futuro, non temere, rialzati! Sai perché?

Perché Dio è tuo amico. Se ti colpisce l'amarezza, credi fermamente in tutte le persone che ancora operano per il bene: nella loro umiltà c'è il seme di un mondo nuovo. Frequenti le persone che hanno custodito il cuore come quello di un bambino. Impara dalla meraviglia, coltiva lo stupore.

Vivi, ama, sogna, credi. E, con la grazia Dio, non disperare mai.

# UN TEMPO PER TE, UN TEMPO DI SPERANZA!

... è il momento di fermarti!



## **PREGHIERA DI COMPIETA ALLA SERA**

**O Dio, vieni a salvarmi.** (+ segno di Croce)

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...**

### **Esame di coscienza**

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli...

Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **Canto**

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

*\*Si prega il salmo tra solisti*

SALMO 87

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicina alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terribili.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventi mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.

Hai allontanato da me amici e conoscenti \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

### **Ascolto della Parola**

*Dagli Atti degli Apostoli 18, 9-11*

Una notte, in visione, il Signore disse a Paolo: “Non aver paura; continua a parlare e non tacere, perché io sono con te e nessuno cercherà di farti del male: in questa città io ho un popolo numeroso”. Così Paolo si fermò un anno e mezzo, e insegnava fra loro la parola di Dio.

### **Responsorio Breve**

**R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V. Dio di verità, tu mi hai redento:**

nelle tue mani affido il mio spirito.

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.**

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

## **CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### **Orazione**

Donaci, o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo  
Figlio per risorgere con lui alla vita nuova. Egli vive e regna nei secoli  
dei secoli.

### **BENEDIZIONE FINALE**

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R. Amen.

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,  
santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.

**02 AGOSTO**

## **Lodi del Mattino**

**O Dio, vieni a salvarmi. (+ segno di Croce)**

**R/. Signore vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...**

Canto

*\*si prega il Cantico a cori alternati*

**Ant.** Cantiamo un inno al Signore nostro Dio,  
alleluia.

## **CANTICO di Daniele 3,57-88. 56**

*Ogni creatura lodi il Signore*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

**Ant.** Cantiamo un inno al Signore nostro Dio,  
alleluia.

## **Ascolto della Parola**

*Dagli Atti degli Apostoli 1, 12-14*

Dopo che Gesù fu assunto in cielo, gli apostoli ritornarono a Gerusalemme dal monte detto degli Ulivi, che è vicino a Gerusalemme quanto il cammino permesso in giorno di sabato. Entrati in città, salirono nella stanza al piano superiore, dove erano soliti riunirsi: vi erano Pietro e Giovanni, Giacomo e Andrea, Filippo e Tommaso, Bartolomeo e Matteo, Giacomo figlio di Alfeo, Simone lo Zelota e Giuda figlio di Giacomo. Tutti questi erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne e a Maria, la madre di Gesù, e ai fratelli di lui. Parola di Dio.

**R/. Rendiamo Grazie a Dio.**

## **Invocazione**

Cel.: Se nel momento della prova, come nel mare in tempesta, i discepoli si sono rivolti a Gesù quale àncora della speranza, fin dai primi secoli la Chiesa ha trovato in Maria il segno di quella sicura speranza e consolazione. Fino a quando non verrà il giorno del Signore, ci rivolgiamo a Lei affinché presenti al suo unigenito le nostre preghiere.

*\*In un breve istante di silenzio ciascuno affida al Signore, per mezzo di Maria, le proprie intenzioni.*

Cel.: A lei vogliamo affidare il nostro cammino cristiano e quello di tutti coloro che lo condividono con noi:

**R/. Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio.  
Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.**

## **Padre Nostro**

### **Orazione**

Il ricordo di Maria, madre della speranza, ci sostenga, o Padre, fra le prove della vita e ci renda partecipi, insieme con lei, del tuo eterno amore.

Per Cristo nostro Signore.

**R/. Amen.**

### **Benedizione e congedo**

Cel.: Possiate conformare la vostra vita a Cristo sull'esempio di Maria, madre della speranza, per innalzare con lei un perenne cantico di lode. Per Cristo nostro Signore.

**R/. Amen.**

## **Canto**

## **Lettura per riflettere e meditare:**

Il giubileo, che stiamo per andare a vivere, ci chiede di metterci in cammino, di andare avanti, di superare alcuni confini, di scoprire un tempo di rinnovamento interiore e trasformazioni nelle relazioni. Una delle modalità con le quali siamo chiamati a vivere questa esperienza è proprio il *pellegrinaggio*, simbolo del viaggio stesso della vita, che, per noi cristiani, assume un significato ulteriore, ossia il nostro essere pellegrini su questa terra, seguendo Gesù, verso la meta, il Cielo.

In questo senso il pellegrinaggio inizia prima del viaggio fisico: il suo punto di partenza è la decisione di farlo. Ecco che il pellegrinaggio inizia a partire dal cuore, dal desiderio di andare che, in fondo, forse inconsapevolmente, è la risposta ad un appello, alla chiamata di Dio che invita ciascuno ad “uscire” per venirsi incontro e andarGli incontro; quell’incontro che può cambiarci la vita, quell’incontro che ci dice che solo l’amore è in grado di dare un senso pieno alle nostre azioni, al nostro essere pellegrini. Il nostro pellegrinaggio è soprattutto un viaggio interiore che ci mette in discussione, che ci chiama ad esplorare noi stessi nei nostri limiti, nelle nostre fatiche, nei nostri sentimenti e ci fa cadere ogni difesa, ogni convinzione, ogni aspettativa che fino a quel momento credevamo fosse giusta. Ecco che dobbiamo lasciare che ogni passo sia accompagnato dallo stupore che si incontra lungo il cammino: lo stupore degli incontri, lo stupore del diverso, lo stupore del silenzio e della condivisione. Un pellegrinaggio che ci dia la spinta ad accogliere quello che non ci aspettiamo, ma che insegni, allo stesso tempo, ad amarlo. Lasciamoci meravigliare da ogni istante, da ogni volto, da ogni emozione e il nostro cammino sarà rivolto verso la felicità. Una felicità che sarà in grado di rispondere, magari, ad alcuni degli interrogativi che ci portavamo all’inizio del nostro cammino e che ora hanno trovato luce,

chiarezza. Proprio quella luce e quella chiarezza che porteremo al ritorno alle nostre vite, alle nostre abitudini, certi, però, di guardare con occhi e con un cuore diverso da quello di partenza. Ecco, dunque, che, il nostro pellegrinaggio, non è altro che un viaggio verso la felicità, verso la gioia piena, che ci fa andare avanti e che diventa il motore da cui poter ripartire ogni volta che è necessario.

*\*Attività: ascoltiamo il brano “E scopro che cos’è la felicità” (Elisa feat Tiziano Ferro).*

*\*Pensiamo come immaginavamo questi giorni e come invece sono stati vissuti.*

*\*Scriviamo sul post-it il nostro nome*

*\*Peschiamo un post-it e durante la veglia preghiamo per quella persona*

# UN TEMPO PER TE, UN TEMPO DI SPERANZA!

... è il momento di fermarti!



03 AGOSTO

## CELEBRAZIONE EUCARISTICA

### Prima Lettura

Dal libro del Qoèlet.

Vanità delle vanità, dice Qoèlet,  
vanità delle vanità: tutto è vanità.

Chi ha lavorato con sapienza, con scienza e con successo dovrà poi lasciare la sua parte a un altro che non vi ha per nulla faticato. Anche questo è vanità e un grande male.

Infatti, quale profitto viene all'uomo da tutta la sua fatica e dalle preoccupazioni del suo cuore, con cui si affanna sotto il sole? Tutti i suoi giorni non sono che dolori e fastidi penosi; neppure di notte il suo cuore riposa. Anche questo è vanità!

Parola di Dio.

**A: Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo Responsoriale

**RIT: Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.**

Tu fai ritornare l'uomo in polvere,  
quando dici: "Ritornate, figli dell'uomo".  
Mille anni, ai tuoi occhi,  
sono come il giorno di ieri che è passato,  
come un turno di veglia nella notte.

**RIT: Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.**

Tu li sommergi:  
sono come un sogno al mattino,  
come l'erba che germoglia;  
al mattino fiorisce e germoglia,  
alla sera è falciata e secca.

***RIT: Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.***

Insegnaci a contare i nostri giorni  
e acquisteremo un cuore saggio.  
Ritorna, Signore: fino a quando?  
Abbi pietà dei tuoi servi!

***RIT: Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.***

Saziaci al mattino con il tuo amore:  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.  
Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:  
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,  
l'opera delle nostre mani rendi salda.

***RIT: Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.***

## **Seconda Lettura**

*Col 3, 1-5. 9-11*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossei.

Fratelli, se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove è Cristo, seduto alla destra di Dio; rivolgete il pensiero alle cose di lassù, non a quelle della terra. Voi infatti siete morti e la vostra vita è nascosta con Cristo in Dio! Quando Cristo, vostra vita, sarà manifestato, allora anche voi apparirete con lui nella gloria. Fate morire dunque ciò che

appartiene alla terra: impurità, immoralità, passioni, desideri cattivi e quella cupidigia che è idolatria.

Non dite menzogne gli uni agli altri: vi siete svestiti dell'uomo vecchio con le sue azioni e avete rivestito il nuovo, che si rinnova per una piena conoscenza, ad immagine di Colui che lo ha creato. Qui non vi è Greco o Giudeo, circoncisione o incirconcisione, barbaro, Scita, schiavo, libero, ma Cristo è tutto e in tutti.

Parola di Dio.

**A: Rendiamo grazie a Dio.**

Alleluia, Alleluia.

**Beati i poveri in spirito,  
perché di essi è il regno dei cieli.**

Alleluia.

**Vangelo Lc 12, 13-21**

In quel tempo, uno della folla disse a Gesù: "Maestro, di' a mio fratello che divida con me l'eredità". Ma egli rispose: "O uomo, chi mi ha costituito giudice o mediatore sopra di voi?". E disse loro: "Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede". Poi disse loro una parola: "La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. Egli ragionava tra sé: "Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? Farò così - disse -: demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e diverti!". Ma Dio gli disse: "Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?". Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio".

Parola del Signore.

**A: Lode a Te o Cristo.**

## Professione di Fede

### Preghiera dei Fedeli

Lo Spirito di Gesù è il principale artefice della preghiera della Chiesa; affidandoci alla sua ispirazione interiore innalziamo al Padre la nostra preghiera.

#### **R. Esaudisci il tuo popolo, signore.**

Per la santa Chiesa, perché in ogni sua parola e in ogni suo gesto faccia trasparire sempre più chiaramente il signore Gesù in cui crede e in cui spera, preghiamo. **R.**

Per la città in cui viviamo, perché il signore dia a tutti noi forza e immaginazione, per creare rapporti veramente umani in un mondo dominato dalla fretta e dall'ansia, preghiamo. **R.**

Per le nostre famiglie, perché accrescano il senso di ospitalità e di comunione nell'amore e diventino luogo privilegiato di crescita nella speranza, preghiamo. **R.**

Per le suore di clausura, che nella preghiera e nel lavoro edificano silenziosamente l'unità della Chiesa e la pace nel mondo, perché siano liete e perseveranti nell'offerta della loro vita, preghiamo. **R.**

Per noi qui presenti, perché sappiamo interrogarci davanti a Dio e ai fratelli sui nostri limiti e le nostre contraddizioni, per fare della comunità eucaristica una vera famiglia, preghiamo. **R.**

**Cel.:** Concedi, a noi il dono della tua sapienza, o Padre, e fa' che la tua Chiesa diventi segno concreto dell'umanità nuova, fondata nella libertà e nella comunione fraterna. Per Cristo nostro Signore. **R. Amen**

## **SULLA STRADA DEL RIENTRO... Vespri**

**O Dio, vieni a salvarmi.** (+ segno di Croce)

**R/. Signore vieni presto in mio aiuto. Gloria al Padre e al Figlio e  
allo Spirito Santo...**

Canto

### **Ascolto della Parola di Dio**

*Dagli Atti degli Apostoli 1, 1-8*

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apprendendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, “quella - disse - che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo”. Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: “Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?”. Ma egli rispose: “Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra”.

### **RESPONSORIO BREVE**

**Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.**

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

**La sua sapienza non ha confini,**  
mirabile la sua potenza.

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.**

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

**Ant. Al Magn.** Chi vuol essere ricco cerchi le ricchezze più vere.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

Lc 1, 46-55 *Esultanza dell'anima nel Signore*  
(ci segniamo con il segno della Croce)

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio,  
mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà  
della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me  
l'Onnipotente e santo è il suo nome:  
di generazione in generazione  
la sua misericordia si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia, come aveva promesso ai nostri  
padri, ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

**Ant. Al Magn.** Chi vuol essere ricco cerchi le ricchezze più vere.

*\*invece delle invocazioni, ognuno può lasciare un pensiero di ricordo  
sul libretto degli altri, compagni del cammino di questi giorni*

## **Padre Nostro**

### **ORAZIONE**

Benedetto sei tu, Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che hai scelto fra tutte le nazioni un popolo a te consacrato  
e dedito alle opere buone, tu hai toccato il cuore di questi tuoi figli e  
figlie, perché aderiscano a te con nuovo impegno ed entusiasmo:  
effondi su di loro l'abbondanza delle tue benedizioni,  
perché rientrando alle proprie case, nei luoghi di studio e di lavoro  
proclamino con gioia, in parole e opere, le meraviglie che tu hai  
concesso. Per Cristo nostro Signore.

**R/. Amen.**

Alimentate in Dio la speranza che è in voi. Andate in pace.

**R/. Rendiamo grazie a Dio.**

*\*al termine dei vespri si ascolta la canzone “Io Non Ritorno Indietro”*

# RIPORTARE AL CUORE, SEDE DELLA MEMORIA...

Lascia una dedica...







CANTI  
PER LA LITURGIA  
E LA PREGHIERA

## LUCE DI SPERANZA

Luce di Speranza,  
la tua fiamma accresci nei cuori,  
muovi verso il Cielo  
passi e sogni di noi pellegrini  
per l'incontro con la Santa  
Trinità:  
festa che non finirà!

Siamo segni di Speranza,  
riprendendo sogni messi via,  
risorgendo dalla noia,  
creativi nella carità,  
affrontando la stanchezza dei  
passi  
con coraggio e con docilità,  
ancorati saldi al porto del Cielo,  
spalancato per noi.

Luce di Speranza...

Siamo segni di Speranza,  
ricucendo la fraternità,  
artigiani di amicizia,  
connettendo le diversità,  
accogliendo il grande dono che  
è l'altro,  
custodendolo con fedeltà,  
pregustando gioia di Paradiso  
nell'amore tra noi.

Luce di Speranza...

Siamo segni di Speranza,  
riportando pace in ogni via,  
diventando noi i ponti,  
abbattendo muri e ostilità  
e sanando le ferite dei cuori  
che richiedono cura e lealtà,  
perdonando con la forza che  
viene dall'amore di Dio.

... cantando a una voce  
... sotto la stessa Luce  
... cantando a una voce  
... sotto la stessa Luce  
... cantando a una voce  
... sotto la stessa Luce

## PROTEGGI TU IL MIO CAMMINO (tratto dal Salmo 138 – 139)

Questo mio cammino, ogni  
sentiero  
La mia sofferenza, il riposo  
Li presento a te, Maestro e  
Signore  
Fa che io non ceda, mi ristoro in  
Te  
Fammi indossare le ali  
dell'aurora  
Fammi raggiungere l'estremità  
del mare  
RIT. Non ho paura, dirigi Tu i  
miei passi

Non sono solo, Tu vegli su di me  
La Tua parola è il faro dei miei occhi  
Sul mio cammino è luce  
Sono con Te, mi scruti e mi conosci  
Proteggi Tu il cammino ed il riposo  
Ti sono note tutte le mie vie  
Meravigliose le tue opere

2) Ogni mio pensiero, le preoccupazioni  
Le mie delusioni, la felicità  
Io le porto in me, e quando sono solo  
Cerco Te Gesù, portami con te  
Fammi indossare le ali dell'aurora  
Fammi raggiungere l'estremità del mare

RIT.

### *Intermezzo*

Indicami il sentiero della vita  
Sia gioia piena nella Tua presenza  
Dolcezza senza fine alla Tua destra  
3) Strada d'amore, sentiero di pace  
Abbraccio dello Spirito, libertà

Seguo Te Gesù, via diritta  
Fonte di speranza, portami con Te  
Fammi indossare le ali dell'aurora  
Fammi raggiungere l'estremità del mare

RIT.

Proteggi Tu il mio cammino  
Meravigliose le Tue opere

### **LODE AL NOME TUO**

Lode al nome tuo dalle terre più floride  
Dove tutto sembra vivere, lode al nome tuo  
Lode al nome tuo dalle terre più aride  
Dove tutto sembra sterile, lode al nome tuo  
Tornerò a lodarti sempre per ogni dono tuo  
E quando scenderà la notte, sempre io dirò

Benedetto il nome del Signor  
Lode al nome tuo  
Benedetto il nome del Signor  
Il glorioso nome di Gesù

Lode al nome tuo quando il sole splende su di me

Quando tutto è incantevole,  
lode al nome tuo  
Lode al nome tuo quando io sto  
davanti a te  
Con il cuore triste e fragile, lode  
al nome tuo  
Tornerò a lodarti sempre per  
ogni dono tuo  
E quando scenderà la notte,  
sempre io dirò

Benedetto il nome del Signor  
Lode al nome tuo  
Benedetto il nome del Signor  
Il glorioso nome di Gesù

Tu doni e porti via  
Tu doni e porti via  
Ma sempre sceglierò  
Di benedire te

**IL CANTO DELL'AMORE**  
Se dovrà attraversare il deserto  
Non temere io sarò con te  
Se dovrà camminare nel fuoco  
La sua fiamma non ti brucerà  
Seguirai la mia luce nella notte  
Sentirai la mia forza nel  
cammino  
Io sono il tuo Dio, il Signore  
  
Sono io che ti ho fatto e  
plasmato  
Ti ho chiamato per nome

Io da sempre ti ho conosciuto  
E ti ho dato il mio amore  
Perché tu sei prezioso ai miei  
occhi  
Vali più del più grande dei  
tesori  
Io sarò con te dovunque andrai

Non pensare alle cose di ieri  
Cose nuove fioriscono già  
Aprirò nel deserto sentieri  
Darò acqua nell'aridità  
Perché tu sei prezioso ai miei  
occhi  
Vali più del più grande dei  
tesori  
Io sarò con te dovunque andrai  
Dovunque andrai

Io sarò con te dovunque andrai  
Io ti sarò accanto sarò con te  
Per tutto il tuo viaggio sarò con  
te  
Io ti sarò accanto sarò con te  
Per tutto il tuo viaggio sarò con  
te

**LUCE**  
C'è il segreto della libertà,  
quella vera, batte dentro di te  
Come risvegliarsi un mattino  
con il sole, dopo un lungo  
inverno  
Nel soffrire mio Signore ho

incontrato te Dio Amore.  
Nel perdono nel gioire, ho  
capito che sei Luce per me.

Signore sono qui per dirti  
ancora sì, Luce  
Fammi scoppiare di gioia per  
vivere, Luce.  
Fammi strumento per portare  
attorno a me, Luce.  
E chi è vicino a me sappia che  
tutto in te è Luce.

Voglio ringraziarti Signore  
per la vita che mi hai ridonato  
So che sei nell'amore degli  
amici  
che ora ho incontrato  
Nel soffrire mio Signore ho  
incontrato te Dio Amore.  
Nel perdono nel gioire, ho  
capito che sei Luce per me.

Signore sono qui per dirti  
ancora sì, Luce  
Fammi scoppiare di gioia di  
vivere, Luce.  
Fammi strumento per portare  
attorno a me, Luce.  
E chi è vicino a me sappia che  
tutto in te è Luce.  
...e con le lacrime agli occhi  
e le mani alzate verso Te Gesù  
Con la speranza nel cuore

e la tua luce in me paura non ho  
più... ( Luce per me)

Signore sono qui per dirti  
ancora sì, Luce  
Fammi scoppiare di gioia di  
vivere, Luce.  
Fammi strumento per portare  
attorno a me, Luce.  
E chi è vicino a me sappia che  
tutto in te è Luce.

## IN ETERNO CANTERÒ

In eterno canterò la tua lode,  
mio Signor  
Le mie labbra esalteranno la tua  
fedeltà  
Io per sempre ti benedirò e  
annuncerò il tuo nome  
In eterno io ti canterò (X2)

Anche se la tempesta mi colpirà  
La mia lode, a te, Signore, si  
eleverà  
Sei tu la mia fiducia, io spero in  
te  
Tu sei il mio Signore, il mio re

In eterno canterò la tua lode,  
mio Signor  
Le mie labbra esalteranno la tua  
fedeltà  
Io per sempre ti benedirò e

annuncerò il tuo nome  
In eterno io ti canterò

Anche se nel deserto mi perderò  
La tua strada, mio Signore, io  
cercherò  
La luce del tuo amore mi  
guiderà  
Riparo nella notte tu sarai

In eterno canterò la tua lode,  
mio Signor  
Le mie labbra esalteranno la tua  
fedeltà  
Io per sempre ti benedirò e  
annuncerò il tuo nome  
In eterno io ti canterò

Anche se dal dolore io passerò  
La tua croce, mio Signore,  
contemplerò  
Le mani verso il cielo innalzerò  
La voce del tuo figlio ascolterai

In eterno canterò la tua lode,  
mio Signor  
Le mie labbra esalteranno la tua  
fedeltà  
Io per sempre ti benedirò e  
annuncerò il tuo nome  
In eterno io ti canterò (X2)

## LODATE IL SIGNORE

Lodate il Signore dei cieli,  
lodate angeli suoi  
Lodate voi tutte sue schiere la  
sua maestà  
Lodate da tutta la terra, lodate  
popoli suoi  
Lodate giovani e vecchi la sua  
bontà

Cantate al Signore un cantico  
nuovo  
Sia onore al Re, sia gloria al  
Dio che siede sul trono  
Risuoni la lode, la benedizione  
al Signor  
Che era e che è, che sempre  
sarà, alleluia, alleluia

Gioiscano nel Creatore, esultino  
i figli di Sion  
Danzino, facciano festa al loro  
Dio  
Lodino il nome del Padre, con  
timpani inneggino a lui  
Cieli e terra si prostrino al Re  
dei re

Cantate al Signore un cantico  
nuovo  
Sia onore al Re, sia gloria al  
Dio che siede sul trono  
Risuoni la lode, la benedizione

al Signor  
Che era e che è, che sempre  
sarà, alleluia, alleluia  
Risuoni la lode, la benedizione  
al Signor  
Che era e che è, che sempre  
sarà, alleluia  
Cantate al Signore un cantico  
nuovo  
Sia onore al Re, sia gloria al  
Dio che siede sul trono  
Risuoni la lode, la benedizione  
al Signor  
Che era e che è, che sempre  
sarà, alleluia, alleluia  
Alleluia, alleluia, alleluia,  
alleluia  
Alleluia, alleluia, alleluia  
Alleluia, alleluia

## DALL'AURORA IO CERCO TE

Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo,  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta.

Non mi fermerò un solo istante,  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio il mio  
riparo,

mi proteggerai all'ombra delle  
tue ali.

Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo,  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta.

Non mi fermerò un solo istante,  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio, unico  
bene,  
nulla mai potrà la notte contro  
di me.

## EMMANUEL

Dall'orizzonte una grande luce  
viaggia nella storia  
e lungo gli anni ha vinto il buio  
facendosi Memoria,  
e illuminando la nostra vita  
chiaro ci rivela  
che non si vive  
se non si cerca  
la Verità...  
... l'Emmanuel

1. Da mille strade arriviamo a  
Roma  
sui passi della fede,  
sentiamo l'eco della Parola  
che risuona ancora  
da queste mura, da questo cielo

per il mondo intero:  
è vivo oggi,  
è l'Uomo Vero  
Cristo tra noi.

Mia roccia tu sei, pace e  
conforto mi dai  
Con tutto il cuore e le mie forze  
Sempre io ti adorerò

*Ritornello:*

Siamo qui  
sotto la stessa luce  
sotto la sua croce  
cantando ad una voce.  
E' l'Emmanuel  
Emmanuel, Emmanuel.  
E' L'Emmanuel, Emmanuel.

2. Dalla città di chi ha versato  
il sangue per amore  
ed ha cambiato il vecchio  
mondo  
vogliamo ripartire.  
Seguendo Cristo, insieme a  
Pietro,  
rinasce in noi la fede,  
Parola viva  
che ci rinnova  
e cresce in noi.

*Ritornello...*

## **POPOLI TUTTI**

Mio Dio, Signore, nulla è pari a  
te  
Ora e per sempre, voglio lodare  
Il tuo grande amor per me

Popoli tutti acclamate al  
Signore  
Gloria e potenza cantiamo al re  
Mari e monti si prostrino a te  
Al tuo nome, o Signore  
Canto di gioia per quello che fai  
Per sempre Signore con te  
resterò  
Non c'è promessa, non c'è  
fedeltà che in te

## **QUALE GIOIA È STARE CON TE GESÙ**

Ogni volta che Ti cerco, ogni  
volta che Ti invoco,  
sempre mi accogli, Signor.  
Grandi sono i Tuoi prodigi, Tu  
sei buono verso tutti,  
Santo, Tu regni tra noi.

Quale gioia è star con Te, Gesù,  
vivo e vicino;  
bello è dar lode a Te: Tu sei il  
Signor.  
Quale dono è aver creduto in  
Te, che non mi abbandoni;  
io per sempre abiterò la Tua

casa, mio Re.

Hai guarito il mio dolore, hai  
cambiato questo cuore:  
oggi rinasco, Signor.  
Grandi sono i Tuoi prodigi, Tu  
sei buono verso tutti,  
Santo, Tu regni tra noi.

### Rit

Hai salvato la mia vita, hai  
aperto la mia bocca;  
canto per Te, mio Signor.  
Grandi sono i Tuoi prodigi, Tu  
sei buono verso tutti,  
Santo, Tu regni tra noi.

### Rit

Ti loderò, Ti adorerò, ti canterò.  
Canteremo...

### Rit (2v)

Tu sei il Signore, mio Re!

## RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono,  
scende ormai la sera,  
e s'allontanano dietro ai monti

i riflessi di un giorno che non  
finirà,  
di un giorno che ora scorrerà  
sempre,  
perché sappiamo che una nuova  
vita  
da qui è partita e mai più si  
fermerà.

Resta qui con noi, il sole scende  
già,  
resta qui con noi, Signore è sera  
ormai.  
Resta qui con noi, il sole scende  
già,  
se tu sei tra noi la notte non  
verrà.  
S'allarga verso il mare  
il tuo cerchio d'onda  
che il vento spingerà fino a  
quando  
giungerà ai confini di ogni  
cuore,  
alle porte dell'amore vero.  
Come una fiamma che dove  
passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo  
invaderà.

Resta qui con noi, il sole scende  
già,  
resta qui con noi, Signore è sera  
ormai.  
Resta qui con noi, il sole scende

già,  
se tu sei tra noi la notte non  
verrà.

Davanti a noi l'umanità  
lotta, soffre e spera,  
come una terra che nell'arsura  
chieda l'acqua da un cielo senza  
nuvole,  
ma che sempre le può dare vita.  
Con te saremo sorgenti d'acqua  
pura,  
con te fra noi il deserto fiorirà.

Resta qui con noi, il sole scende  
già,  
resta qui con noi, Signore è sera  
ormai.  
Resta qui con noi, il sole scende  
già,  
se tu sei tra noi la notte non  
verrà.

## **CHIAMATI PER NOME**

Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini  
con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde,  
sei tu

E noi tuo popolo  
Siamo qui

Siamo come terra ed argilla  
E la tua parola ci plasmerà  
Brace pronta per la scintilla  
E il tuo spirito soffierà,  
C'infiammerà

Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini  
con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde,  
sei tu  
E noi tuo popolo  
Siamo qui

Siamo come semi nel solco  
Come vigna che il suo frutto  
darà  
Grano del Signore risorto  
La tua messe che fiorirà  
d'eternità

Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini  
con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde,

sei tu  
E noi tuo popolo  
Siamo qui  
E noi tuo popolo  
Siamo qui

## MILLE RAGIONI

Benedici il Signor, anima mia  
Loda il suo santo nome  
E con tutto il mio cuor, canterò  
Per sempre Ti adorerò.

Il sole sorge sul nuovo giorno,  
è tempo di cantare a Te  
non so cosa accadrà,  
non so quello che mi aspetta,  
ma canterò finché la notte  
arriverà.

Benedici il Signor anima mia,  
loda il Suo santo nome  
e con tutto il mio cuor canterò  
per sempre Ti adorerò!

Sei lento all'ira  
e sei ricco in grazia,  
sei grande Dio  
sempre Ti amerò!  
E per la Tua bontà io resterò a  
cantare  
mille ragioni ancora troverò!

Benedici il Signor anima mia,  
loda il Suo santo nome  
e con tutto il mio cuor canterò  
per sempre Ti adorerò!

Il giorno in cui non avrò più  
forze  
e il tempo o Dio qua giù finirà  
la mia anima continuerà a  
lodorTi  
per mille anni e per l'eternità!

Benedici il Signor anima mia  
loda il Suo santo nome  
e con tutto il mio cuor canterò  
per sempre Ti adorerò!

## RE DEI RE

Hai sollevato i nostri volti dalla  
polvere,  
le nostre colpe hai portato su di  
te.

Signore ti sei fatto uomo in  
tutto come noi per amore,  
Figlio dell'altissimo, povero tra  
i poveri,  
vieni a dimorare tra noi.  
Dio dell'impossibile, Re di tutti  
i secoli  
vieni nella tua maestà.

Re dei re  
i popoli ti acclamano, i cieli ti  
proclamano  
Re dei re  
luce degli uomini, regna con il  
tuo amore tra no - i

Ci hai riscattati dalla stretta  
delle tenebre,  
perché potessimo glorificare te.  
Hai riversato in noi la vita del  
tuo Spirito per Amore,

Figlio dell'altissimo...

## **MANO POTENTE**

Ecco la mano potente che ci  
salverà  
Dal nemico e dall'oppressore  
Ecco l'amore perfetto che  
libererà  
I cuori che sperano in lui  
Ecco, viene a noi la sua fedeltà  
Scudo contro ogni tempesta  
sarà  
Canta insieme a noi nella verità  
Non siamo più schiavi

Non ci dimenticherà, siamo il  
suo popolo, ci guarirà  
Al cielo alziamo le mani, non  
siamo soli, Dio è qui, non ci

abbandona  
Nostro custode sarà, contro le  
tenebre risplenderà  
Il sole della giustizia, la sua  
luce splenderà, splenderà

Se non avremo una terra in cui  
abitar  
Dio la nostra terra sarà  
Se non avremo una strada su cui  
camminar  
Per noi la sua via traccerà  
Ecco, viene a noi (viene a noi)  
la sua fedeltà  
Scudo contro ogni tempesta  
sarà  
Canta insieme a noi nella verità  
Non siamo più schiavi

Non ci dimenticherà, siamo il  
suo popolo, ci guarirà (ci  
guarirà)  
Al cielo alziamo le mani, non  
siamo soli, Dio è qui, non ci  
abbandona  
Nostro custode sarà, contro le  
tenebre risplenderà  
Il sole della giustizia, la sua  
luce splenderà, splenderà

## BENEDETTO TU SIGNORE

Benedetto tu, Signore,  
benedetto tu nei secoli  
benedetto tu, Signore.  
Prendi da queste mani il pane  
che offriamo a te,  
fanne cibo che porterà la vita  
tua  
Benedetto tu, Signore,  
benedetto tu nei secoli,  
benedetto tu, Signore.  
Prendi da queste mani il vino  
che offriamo a te,  
fanne linfa che porterà  
l'eternità.

Queste nostre offerte, accoglile,  
Signore,  
e saranno offerte pure.  
Questo nostro mondo accogli, o  
Signore,  
e saranno cieli e terre  
che tu farai, nuovi.

Benedetto tu, Signore,  
benedetto tu nei secoli,  
benedetto tu, Signore.  
Prendi da queste mani il cuore  
che offriamo a te,  
fanne dono che porterà la vita  
tua.

## OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia  
parola.

## ECCO QUEL CHE ABBIAMO

Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi

Solo una goccia hai messo fra le  
mani mie  
Solo una goccia che tu ora  
chiedi a me  
Una goccia che in mano a te  
Una pioggia diventerà  
e la terra feconderà

Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi

Le nostre gocce, pioggia fra le  
mani Tue  
Saranno linfa di una nuova  
civiltà  
E la terra preparerà  
la festa del pane che  
Ogni uomo condividerà

Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi

tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama  
un altro mare ti mostrerà  
e sulle rive di ogni cuore,  
le tue reti getterai.

Offri la vita tua come Maria  
ai piedi della croce  
e sarai servo di ogni uomo,  
servo per amore,  
sacerdote dell'umanità.

Avanzavi nel silenzio  
fra le lacrime e speravi  
che il seme sparso davanti a Te  
cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa  
perché il grano biondeggia  
ormai,  
è maturato sotto il sole,  
puoi riporlo nei granai.

Offri la vita tua come Maria  
ai piedi della croce  
e sarai servo di ogni uomo,  
servo per amore,  
sacerdote dell'umanità.

## **SERVO PER AMORE**

Una notte di sudore  
sulla barca in mezzo al mare  
e mentre il cielo si imbianca  
già,

## **FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA**

Frutto della nostra terra  
Del lavoro di ogni uomo

Pane della nostra vita  
Cibo della quotidianità  
Tu che lo prendevi un giorno  
Lo spezzavi per i tuoi  
Oggi vieni in questo pane  
Cibo vero dell'umanità

E sarò pane, e sarò vino  
Nella mia vita, nelle tue mani  
Ti accoglierò dentro di me  
Farò di me un'offerta viva  
Un sacrificio gradito a te

Frutto della nostra terra  
Del lavoro di ogni uomo  
Vino delle nostre vigne  
Sulla mensa dei fratelli tuoi  
Tu che lo prendevi un giorno  
Lo bevevi con i tuoi  
Oggi vieni in questo vino  
E ti doni per la vita mia

E sarò pane, e sarò vino  
Nella mia vita, nelle tue mani  
Ti accoglierò dentro di me  
Farò di me un'offerta viva  
Un sacrificio gradito a te  
Un sacrificio gradito a te

## **TUTTO È POSSIBILE**

Questo è il luogo che Dio ha  
scelto per te  
Questo è il tempo pensato per te

Quella che vedi è la strada che  
Lui traccerà  
Quello che senti l'amore che  
mai finirà

E andremo e annunceremo che  
in Lui tutto è possibile  
E andremo e annunceremo che  
Nulla ci può vincere  
Perché abbiamo udito le sue  
parole  
Perché abbiam veduto vite  
cambiare  
Perché abbiamo visto l'amore  
vincere  
Sì, abbiamo visto l'amore  
vincere!

Questo è il momento che Dio ha  
atteso per te  
Questo è il sogno che ha fatto  
su te  
Quella che vedi è la strada  
tracciata per te  
Quello che senti, l'amore che ti  
accompagnerà  
E andremo e annunceremo che  
in Lui tutto è possibile

E andremo e annunceremo che  
Nulla ci può vincere  
Perché abbiamo udito le sue  
parole  
Perché abbiam veduto vite

cambiare  
Perché abbiamo visto l'amore  
vincere  
Sì, abbiamo visto l'amore  
vincere! (x 2)

Questo è il tempo che Dio ha  
scelto per te  
Questo è il sogno che ha fatto  
su te

## **JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE**

Jesus Christ, you are my life  
Halleluja, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
You are my life, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
Halleluja, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
You are my life, Halleluja

Tu sei via, sei verità  
Tu sei la nostra vita  
Camminando insieme a te  
Vivremo in te per sempre

Jesus Christ, you are my life  
Halleluja, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
You are my life, Halleluja

Ci accogli nell'unità  
Riuniti nell'amore  
Nella gioia dinanzi a te  
Cantando la tua gloria

Jesus Christ, you are my life  
Halleluja, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
You are my life, Halleluja

Nella gioia camminerem  
Portando il tuo Vangelo  
Testimoni di carità  
Figli di Dio nel mondo  
Jesus Christ, you are my life  
Halleluja, Halleluja  
Jesus Christ, you are my life  
You are my life, Halleluja

## **COME UN PRODIGIO**

Signore tu mi scruti e conosci  
Sai quando seggo e quando mi  
alzo  
Riesci a vedere i miei pensieri  
Sai quando io cammino e  
quando riposo  
Ti sono note tutte le mie vie  
La mia parola non è ancora  
sulla lingua  
E tu, Signore, già la conosci  
tutta

Sei tu che mi hai creato  
E mi hai tessuto nel seno di mia madre  
Tu mi hai fatto come un prodigo  
Le tue opere sono stupende  
E per questo ti lodo  
Di fronte e alle spalle tu mi circondi

Poni su me la tua mano  
La tua saggezza, stupenda per me  
È troppo alta e io non la comprendo  
Che sia in cielo o agli inferi, ci sei  
Non si può mai fuggire dalla tua presenza  
Ovunque la tua mano guiderà la mia

Sei tu che mi hai creato  
E mi hai tessuto nel seno di mia madre  
Tu mi hai fatto come un prodigo  
Le tue opere sono stupende  
E per questo ti lodo

E nel segreto tu mi hai formato  
Mi hai intessuto dalla terra  
Neanche le ossa ti eran nascoste

Ancora informe mi hanno visto  
i tuoi occhi  
I miei giorni erano fissati  
Quando ancora non ne esisteva uno  
E tutto quanto era scritto nel tuo libro

Sei tu che mi hai creato  
E mi hai tessuto nel seno di mia madre  
Tu mi hai fatto come un prodigo  
Le tue opere sono stupende  
E per questo ti lodo  
Sei tu che mi hai creato  
E mi hai tessuto nel seno di mia madre  
Tu mi hai fatto come un prodigo  
Le tue opere sono stupende  
E per questo, per questo ti lodo

## STAI CON ME

Stai con me, proteggimi  
Coprimi con le tue ali, o Dio

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Il cuore mio riposa in te  
Io vivrò in pace e verità

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

### **FRATELLO SOLE, SORELLA LUNA**

Dolce è sentire come nel mio  
cuore  
Ora umilmente sta nascendo  
amore  
Dolce è capire che non son più  
solo  
Ma che son parte di una  
immensa vita  
Che generosa risplende intorno  
a me  
Dono di Lui, del suo immenso  
amore  
Ci ha dato il cielo e le chiare  
stelle  
Fratello sole e sorella luna  
La madre terra con frutti, prati e  
fiori  
Il fuoco, il vento, l'aria e l'acqua  
pura  
Fonte di vita per le sue creature  
Dono di Lui, del suo immenso  
amore

Dono di Lui, del suo immenso  
amore

### **LA MIA ANIMA CANTA**

La mia anima canta  
La grandezza del Signore  
Il mio spirito esulta  
Nel mio salvatore  
Nella mia povertà  
L'Infinito mi ha guardata  
In eterno ogni creatura  
Mi chiamerà beata

La mia gioia è nel Signore  
Che ha compiuto grandi cose in  
me  
La mia lode al Dio fedele  
Che ha soccorso il suo popolo  
E non ha dimenticato  
Le sue promesse d'amore

La mia anima canta...

Ha disperso i superbi  
Nei pensieri inconfessabili  
Ha deposto i potenti  
Ha risollevato gli umili  
Ha saziato gli affamati  
E aperto ai ricchi le mani

La mia anima canta...

Ha disperso i superbi  
Nei pensieri inconfessabili  
Ha deposto i potenti  
Ha risollevato gli umili  
Ha saziato gli affamati  
E aperto ai ricchi le mani

La mia anima canta...

## **SONO QUI A LODARTI**

Luce del mondo nel buio del  
cuore  
Vieni ed illuminami  
Tu mia sola speranza di vita  
Resta per sempre con me

Sono qui a lodarti, qui per  
adorarti  
Qui per dirti che tu sei il mio  
Dio  
E solo tu sei Santo, sei  
meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me

Re della storia e Re della gloria  
Sei sceso in terra fra noi  
Con umiltà il tuo trono hai  
lasciato  
Per dimostrarci il tuo amor

Sono qui a lodarti, qui per  
adorarti

Qui per dirti che tu sei il mio  
Dio  
E solo tu sei Santo, sei  
meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me

Io mai saprò quanto ti costò  
Lì sulla croce morir per me  
Io mai saprò quanto ti costò

## **ANNUNCEREMO CHE TU**

Annunceremo che tu sei verità  
Lo grideremo dai tetti della  
nostra città  
Senza paura, anche tu, lo puoi  
cantare

E non temere dai, che non ci  
vuole poi tanto  
Quello che non si sa, non  
resterà nascosto  
Se ti parlo nel buio, lo dirai  
nella luce  
Ogni giorno è il momento di  
credere in me

Annunceremo che tu sei verità  
Lo grideremo dai tetti della  
nostra città  
Senza paura, anche tu, lo puoi  
cantare

Con il coraggio tu porterai la  
parola che salva  
Anche se ci sarà chi non vuole  
accogliere il dono  
Tu non devi fermarti, ma  
continua a lottare  
Il mio Spirito sempre ti  
accompagnerà

Annunceremo che tu sei verità  
Lo grideremo dai tetti della  
nostra città  
Senza paura, anche tu, lo puoi  
cantare

Non ti abbandono mai, io sono  
il Dio fedele  
Conosco il cuore tuo, ogni tuo  
pensiero mi è noto  
La tua vita è preziosa, vale più  
di ogni cosa

È il segno più grande del mio  
amore per te  
Annunceremo che tu sei verità

Lo grideremo dai tetti della  
nostra città  
Senza paura, anche tu, lo puoi  
cantare  
Annunceremo che tu sei verità  
Lo grideremo dai tetti della  
nostra città  
Senza paura, anche tu, lo puoi  
cantare

**COSTRUIAMO  
PONTI,  
NON MURI!**

