

## **Dalle tenebre alla Luce: la Risurrezione nel Cuore**

*Percorso di catechesi dei cinque sensi per bambini e persone con disabilità cognitiva*

### **Premessa ai lavori**

L'Ufficio catechistico diocesano settore Disabili dell'Arcidiocesi di Rossano-Cariati propone un cammino di preparazione alla Pasqua volto ad aiutare nella partecipazione attiva i bambini e le persone con disabilità cognitiva attraverso la catechesi dei cinque sensi. Tale percorso è suddiviso in tre tappe principali scandite da tre tasselli da applicare sull'immagine di un cuore da realizzare così come verrà in seguito descritto. Questa attività catechetica può essere vissuta sia in famiglia che in parrocchia ed è sviluppata mediante schede esplicative. Si precisa sin da ora che non saranno da utilizzare necessariamente tutte le attività indicate, ma solo quelle che verranno ritenute più adatte dai genitori o dal gruppo parrocchiale che insieme alla famiglia curano la formazione del ragazzo/a, tenendo conto delle sue "abilità" e dei linguaggi preferenziali.

## Scheda numero uno

### Seconda domenica di Quaresima

1. Prima di iniziare la celebrazione procediamo alla preparazione dell'angolo della preghiera:

- Preparazione del cuore: seguire le seguenti indicazioni <https://youtu.be/avOOu6AWMw0>
- Dopo la preparazione del cuore, i bambini e/o i ragazzi preparano e “imbandiscono” il luogo della Parola di Dio ponendo una tovaglietta e una candelina;
- uno dei genitori/catechisti prende il libro dei Vangeli o la Bibbia e lo pone su di un tavolo o su un luogo preparato all'interno della casa o dell'aula di catechismo e dice: “Anche noi vogliamo ascoltare Gesù il Figlio Amato e la nostra luce sarà la Parola di Dio che sarà sempre vicino a noi”;

#### 2. VANGELO

- VISTA: si accende la candela vicino alla Parola di Dio
- si vede un video che presenta il tema del Vangelo (Link <https://youtu.be/a7Up9dWrTJM> )

#### 3. MOMENTO MEDITATIVO

- VISTA-TATTO: Disegnare e/o colorare l'immagine



- UDITO-TATTO-OLFATTO-GUSTO: avvolgersi con il bambino/a ragazzo/a con una coperta bianca profumata di lavanda e gustare un cioccolatino bianco mentre si ascolta il seguente canto (link <https://youtu.be/kXX9yKq3-is> )

#### 4. MOMENTO DELLA PREGHIERA

- Scrivere su un pezzo di carta o rivolgere spontaneamente una preghiera davanti all'altarino preparato prima dell'inizio dell'attività
- Riporre vicino alla candela il disegno effettuato nel momento meditativo
- Applicare il tassello sul cuore da lasciare nell'angolo della preghiera vicino alla Bibbia

#### **Avviso**

Queste esperienze possono essere vissute in momenti e/o giorni differenti, tenendo conto anche della particolare propensione del ragazzo/a. A tal proposito è possibile valorizzare anche una sola di queste esperienze.

## Scheda numero due

### Quarta domenica di Quaresima

1. Prima di iniziare la celebrazione si prepara l'angolo della preghiera:

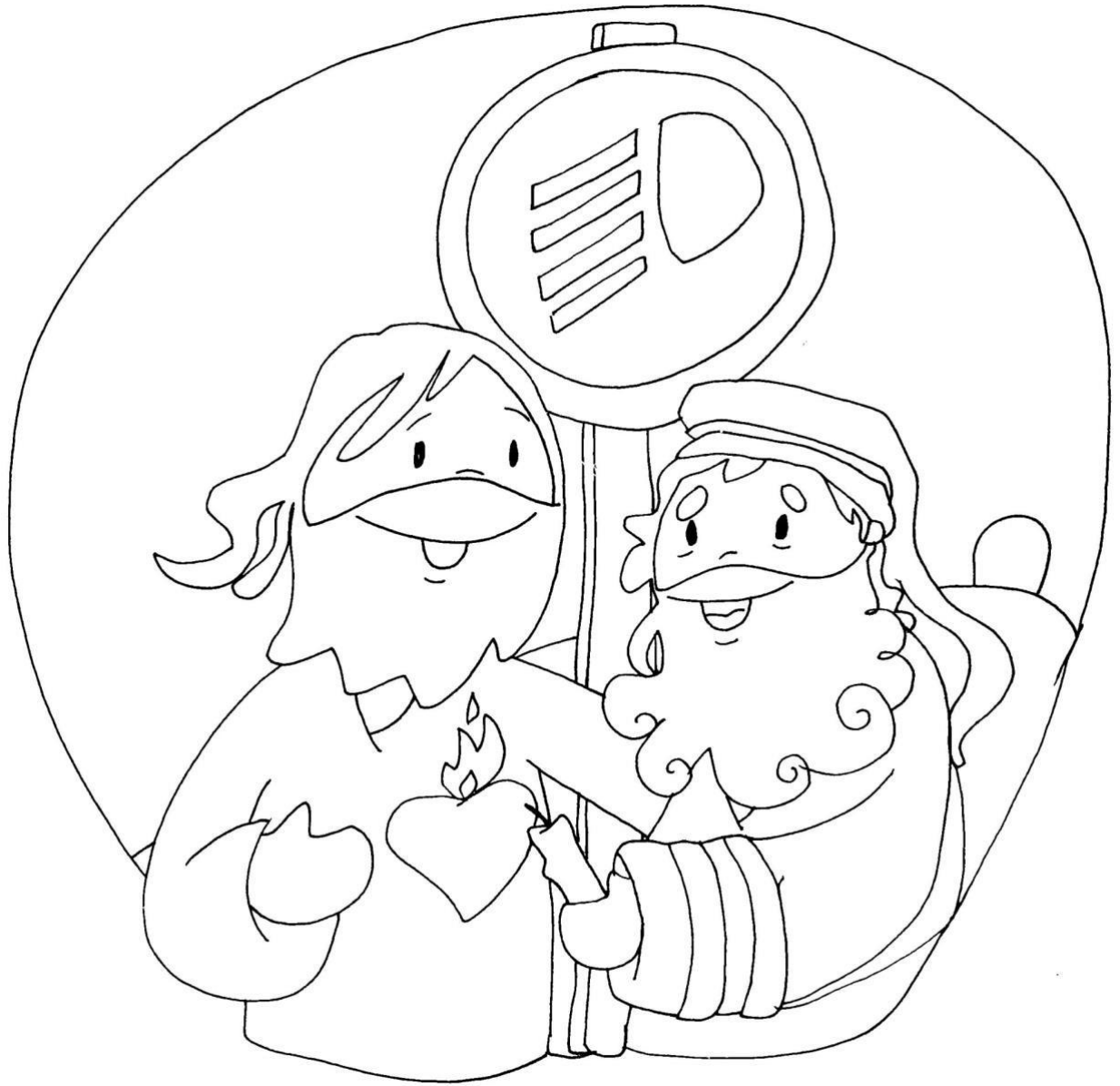
- VISTA: uno dei genitori prende il libro dei Vangeli o la Bibbia che già si trova nell'angolo della preghiera e lo apre al Vangelo di Giovanni, capitolo 3, versetti 14-21;
- VISTA-TATTO-OLFATTO: pone vicino alla candela un crocifisso da tavolo (oppure anche un semplice crocifisso) cospargendolo di profumo gradevole al ragazzo perché richiami la dimensione familiare e amorevole di Gesù
- VISTA-UDITO: il genitore accende la candela e dice “Anche noi vogliamo ascoltare Gesù che è la nostra luce che risplende nelle tenebre”

2. VANGELO

- VISTA: si vede un video che presenta il tema del Vangelo (Link <https://youtu.be/dd3sjj7W7zE> )

3. MOMENTO MEDITATIVO

- VISTA-TATTO: Disegnare e/o colorare l'immagine



- UDITO: ascoltare il seguente brano sull'amicizia <https://youtu.be/HcKH83Qpmlg> (se lo si ritiene possibile questo brano può essere ascoltato contemporaneamente all'attività del disegno e/o della colorazione dell'immagine)
- GUSTO: un dolce (cioccolato o caramella) che viene posto vicino alla croce perché il ragazzo la prenda e la gusti come segno dell'amicizia salvifica di Gesù

#### 4. MOMENTO DELLA PREGHIERA

- Scrivere su un pezzo di carta o rivolgere spontaneamente una preghiera davanti all'angolo della preghiera.
- Riporre vicino alla candela il disegno effettuato nel momento meditativo
- Applicare il tassello sul cuore da lasciare nell'angolo della preghiera vicino alla Bibbia

#### **Avviso**

Queste esperienze possono essere vissute in momenti e/o giorni differenti, tenendo conto anche della particolare propensione del ragazzo/a. A tal proposito è possibile valorizzare anche una sola di queste esperienze.

## Scheda numero tre

### Domenica di Pasqua

1. Prima di iniziare la celebrazione prepariamo l'angolo della preghiera:

- mettere un crocifisso da collo sul tavolo davanti alla candela (segni che rappresentano Gesù morto e risorto) e, vicino al Vangelo o alla Bibbia una statua oppure un quadretto di Gesù (l'immagine o la statua del sacro Cuore di Gesù per esempio) nascosta sotto un telo bianco.
- uno dei genitori apre il libro dei Vangeli o la Bibbia al Vangelo di Giovanni al capitolo 20 versetti 1-9 e dice: "Anche noi vogliamo andare incontro a Gesù Risorto e la Sua Parola sarà sempre vicino a noi";

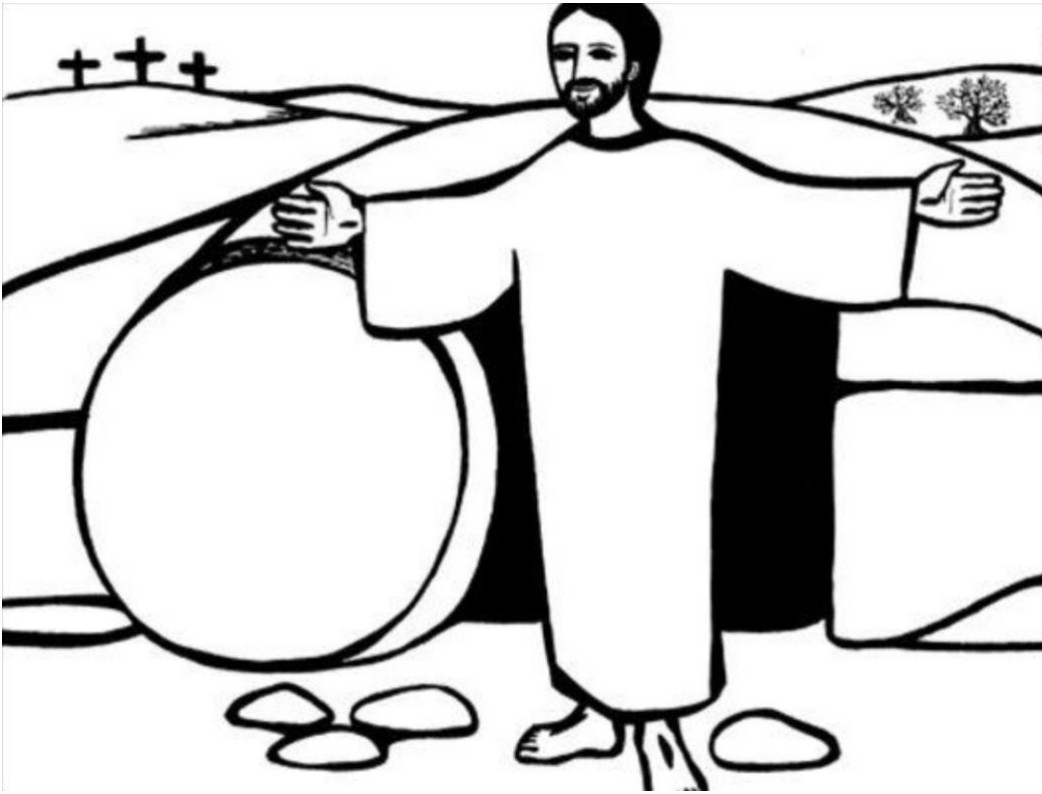
2. VANGELO

- VISTA: si vede un video che presenta il tema del Vangelo (Link <https://youtu.be/YVL2TBz4cU> )

3. MOMENTO MEDITATIVO

- VISTA-TATTO-OLFATTO: prendere la croce e, se possibile, metterla al collo del ragazzo oppure vicino a lui; si accende la candela vicino alla Parola di Dio che rappresenta Gesù Risorto; laddove sia possibile, far togliere al ragazzo il telo bianco che copre la statua oppure il quadretto. Avvicinare il quadro o la statua al ragazzo perché la abbracci e senta un profumo a lui gradevole che gli evochi la gioia e/o un momento di allegria (di questo profumo dovrà essere impegnata la statua o l'immagine di Gesù)
- Disegnare e/o colorare l'immagine





#### 4. MOMENTO DELLA PREGHIERA

- Scrivere su un pezzo di carta o rivolgere spontaneamente una preghiera davanti all'angolo della preghiera.
- Riporre vicino alla candela il disegno effettuato nel momento meditativo
- Applicare il tassello sul cuore da lasciare nell'angolo della preghiera vicino alla Bibbia
- GUSTO-UDITO: scartare e mangiare l'uovo di Pasqua e ascoltare un canto Pasquale (link <https://youtu.be/hcuuyGeOgc8> )

#### **Avviso**

Queste esperienze possono essere vissute in momenti e/o giorni differenti, tenendo conto anche della particolare propensione del ragazzo/a. A tal proposito è possibile valorizzare anche una sola di queste esperienze.